

ATEX LOURDES

品番

AX-FY919



ゆらゆら健康器

目次





⚠ 安全上のご注意	1 ~ 4	📱 リモコン別売について	9
🔍 梱包内容と各部の名称	5	⚙ 仕様	10
👤 使いかた	6 ~ 7	🔧 故障かなと思ったら	10
🧼 お手入れ	8 ~ 9	♡ 保証とアフターサービス	裏表紙
📦 保管について	9		

このたびはAX-FY919をお買上げいただき、誠にありがとうございます。**ご使用の前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。**なお、この取扱説明書には保証書がついています。お読みになられたあとも、大切に保管してください。

※デザイン仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

⚠ 安全上のご注意

ご使用になる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するために必ずお守りいただく事を説明しています。

警告表示の意味	表示内容を無視して誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で示しています。	
 警告	この表示の欄は、「死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容です。	 禁止を促す記号
 注意	この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害が発生する可能性が想定される」内容です。	 強制を促す記号

⚠ 警告

ご使用前

症状について



本製品は健康の維持・増進を目的とした製品であり健康な方を対象としています。次に該当する方は本製品を使用しないでください。

- ・医師が使用を不適當と認めた方



次に該当する方は必ず医師に相談の上、ご使用ください。

- ・医師の治療を受けている方や、身体の異常を感じている方、安静を必要とする方、体温が38℃以上(有熱期)の方、倦怠(けんたい)感・悪寒・血圧変動などが感じられる方、衰弱している方
- ・知覚障害のある方、めまいやふらつきなど平衡感覚に異常のある方、平衡感覚に影響が出る薬を服用中の方、緑内障や網膜剥離、結膜炎の方など目に障害のある方、中耳炎など耳に障害のある方
- ・妊娠中、または妊娠の疑いのある方
- ・皮膚疾患のある方(各種皮膚炎、皮膚感染症、皮下組織の炎症、内出血しやすい方)
- ・血行障害、血管障害など循環器に障害をお持ちの方
(脳卒中、脳梗塞、狭心症・発作経験者、血栓症、抗凝固薬を服用している方、血塞症、動脈瘤、静脈瘤 などの方、またはその疑いがある方)
- ・骨粗しょう症など骨に異常のある方(骨折している方・しやすい方)
- ・心臓に障害のある方
- ・ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器を使用している方
- ・呼吸器障害をお持ちの方
- ・高血圧症の方(血圧異常の方)
- ・内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある方
- ・悪性の腫瘍のある方
- ・リウマチ症、痛風、変形性関節炎などの方、捻挫、肉離れなどしている方・しやすい方、骨髄炎、腱鞘炎、むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、急性関節炎、裂孔ヘルニア、腹壁ヘルニアなどの方
- ・過去の事故や疾病などにより背骨に異常のある方や背骨が曲がっている方
- ・腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など)のある方や背骨が曲がっている方
- ・脚、腰、首、手にしびれのある方
- ・静脈瘤などの重度の血行障害や血栓症などのある方
- ・リハビリテーション目的で使用される方
- ・その他、怪我をしている方、内出血している方、内出血の可能性のある方、術後間もない方、出産直後の方、伝染性疾患の方など、上記以外に身体に異常を感じている方

ご使用について



幼児やお子様(16歳未満)は使用しないでください。特に乳幼児には使用させないでください。

小さなお子様やペットのいる場所でのご使用や保管はおやめください。

スイング部と本体の間隙には静止時でも絶対に手や物を入れたりしないでください。

本製品は家庭用のエクササイズ機器ですので、学校・スポーツジム・業務用など、不特定多数の方による使用はしないでください。

また、運動以外の目的では使用しないでください。

直射日光の当たる場所や湿気の多い場所、熱器具の近く、屋外には設置しないでください。

感電・漏電・発火の原因になります。

本製品の使用体重制限は最大100kgです。足以外の部分の体重はかけないでください。

ご使用中、機器が破損するおそれがあり、重大な事故を引き起こす原因になります。



ご使用前には都度、各部の部品が完全に固定されていること、破損や消耗がないことを確認してください。

運動中に身体を壁や柱にぶつけないよう、広い場所に設置してください。

1人での運動に不安を感じている方、他者から見てそう感じられる方が使用される場合、大人(健常者)の介添えの上、ご使用ください。

本製品の連続使用時間は最大20分です。1日の使用時間は20分以内にしてください。

過度のご使用は身体に負担を与え、怪我や事故の原因になります。

電源について



コンセントから電源プラグを抜き差しするときは、濡れた手で触ったり、電源コードを引っ張ったりしないでください。また、電源コードや電源プラグが傷んだり、プラグの差し込みが緩んだ状態で使用しないでください。

断線やショート、感電、漏電、発火の原因になります。

電源は1つのコンセントから取るようにし、複数の配線をつなげたタコ足配線はおやめください。

感電、漏電、発火の原因になります。

電圧が異なるコンセントや、異常な電源を使用しないでください。



電源コード上に本体や重量物が載らないようご注意ください。また、電源コードにストレスがかかるような設置(電源コードが引っ張られた状態や、電源コードを無理に曲げてしまうような設置)はしないでください。

断線やショート、感電、漏電、発火の原因になります。

使用しない時や落雷の恐れがある時は電源プラグをコンセントから抜いてください。

電源プラグは、定期的にはほこりなどを取り除いてください。

その他



本製品を移動させるときは停止させてから、両手で抱えるか本体を縦にして裏面の取っ手をしっかりとつかんで持ち運んでください。

本製品の「設置時」「使用時」「移動時」に、スイング部と本体との隙間に手や指などを挟まれないようご注意ください。

⚠ 安全上のご注意

⚠ 警告

ご使用時・ご使用後

症状について

- ⊘ 体調が優れないとき、眠気があるときは使用しないでください。
- ⚠ 次のような症状が出たときは、運動を中止してください。
めまい、ふらつき、冷や汗、顔面蒼白、失神、嘔吐、心拍の乱れ、動悸、胸の圧迫感、けいれん、腱・靭帯の痛み、骨折、その他心身の異常

ご使用について

- ⊘ 本製品は1人用です。同時に2人以上でご使用にならないでください。
本製品の使用中には、同時に他の機器を併用しないでください。
ピンやボールペン、装飾品などをポケットに入れたり、身に着けたままでの運動は絶対にしないでください。
本書に記載している使用方法以外では使用しないでください。特に、頭部に振動を与えるようなご使用はしないでください。
体調不良の原因になります。
食後すぐのご使用や、飲食・喫煙をしながら、飲酒後のご使用はしないでください。
体調不良の原因になります。
スイング部と本体の間隙には動作中絶対に手や物を入れたりしないでください。
本製品は足を乗せて使う用に設計されています。スイング部に座る、踏むなどのご使用は絶対にしないでください。
破損や故障の恐れがあり、また怪我や事故に繋がるので大変危険です。
足を乗せる、降ろす動作は本体が動いている時に行わないでください。
体調不良の原因になります。
- ⚠ 本体とスイング部の隙間への巻き込みを防ぐため、身体のサイズに合った運動着を着用してください。
初めてご使用される方、高齢者の方、車に酔いやすい方は遅い速度から運動を始め、徐々に速度を上げてください。



その他

- ⚠ 正常に作動しないとき、異常を感じたときはすぐにコンセントから電源プラグを抜き、使用を中止してください。
- ⊘ 本製品を分解したり改造・修理はしないでください。


注意

ご使用前


ご使用について

-  本製品は、各部に樹脂を使用していますのでシンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはおやめください。本製品は必ず屋内でご使用の上、屋外や倉庫、ベランダや軒下などのチリやほこり、砂、ペットの毛などが多い場所、浴室など湿度の高い場所、熱器具の近くには設置しないでください。
-  本製品は、床強度がしっかりとした水平な床の上に設置し、床の破損恐れがある場合はマットなどを敷いてご使用ください。
設置完了後、大きなグラつきやガタつきがないことをご確認ください。
本製品は床面に振動が伝わる場合があります。深夜・早朝の使用や、階下や隣室への配慮をお願いします。
幼児や自分で意思表示ができない方、取扱説明書・警告ラベルの内容が理解できない方がお一人で本製品に触れ、誤作動をしないように十分ご注意ください。
本製品でつまづかない場所に設置し、お子様の手の届かないところに保管下さい。
本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭きとってください。また、汚れが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭きとってください。
長期間保管され再び使用される場合は、本書の記載事項を再確認のうえご使用ください。

電源について

-  お手入れ・保管の際には必ず本体の電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。
リモコンは、電池の液漏れによる故障を防止するため、長期間(1週間以上)使用しない場合は電池を抜いて保管してください。

その他

-  本製品をテレビやラジオの近くで作動させると、テレビの画像やラジオの音声にノイズ(乱れ)が入る場合があります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動してください。
環境保護のため、廃棄する場合は各自治体の取り決めに従ってください。

梱包内容と各部の名称

梱包内容の確認

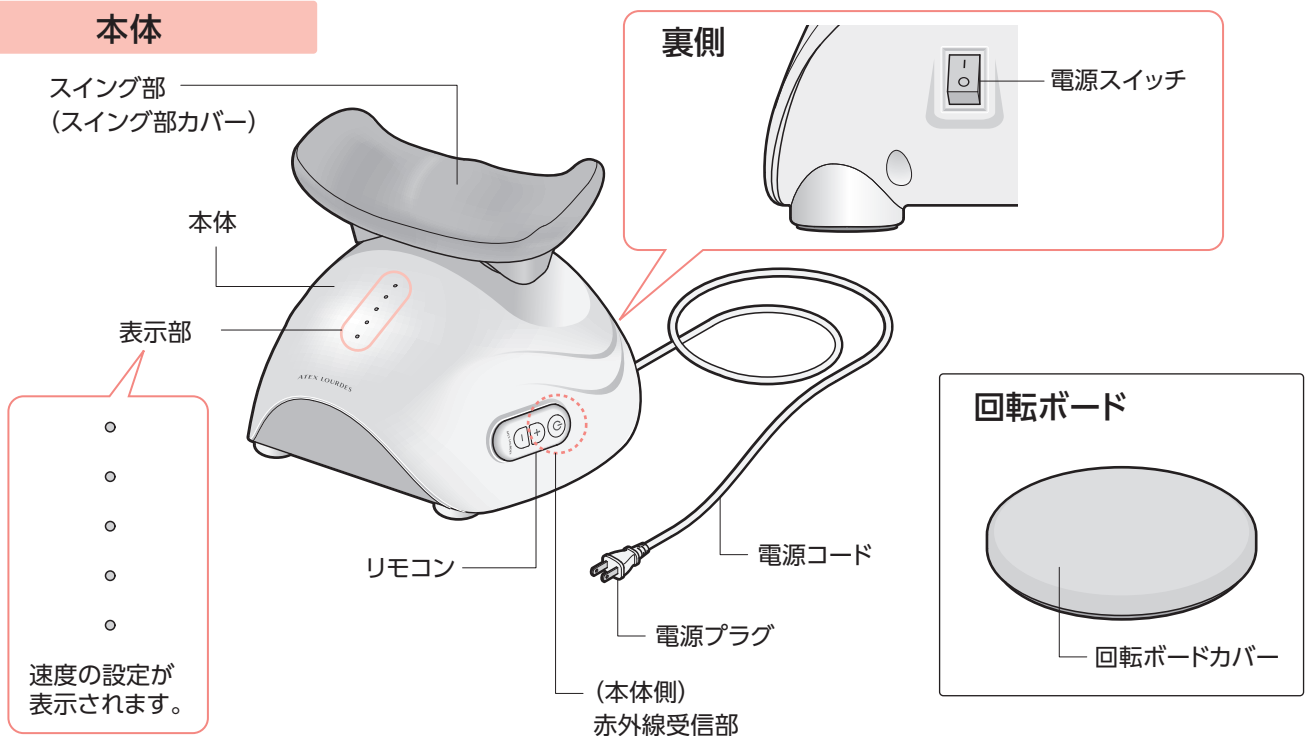
開梱したら、ご使用になる前に以下のものが揃っているか確認してください

- 本体
- リモコン
- 回転ボード
- 回転ボードカバー*
- スイング部カバー*

※本体にかけた状態で出荷しています。

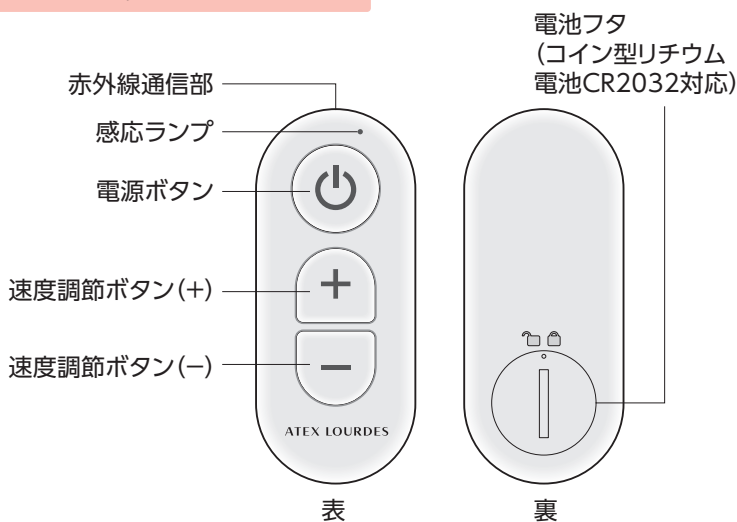
各部の名称

本体



操作部

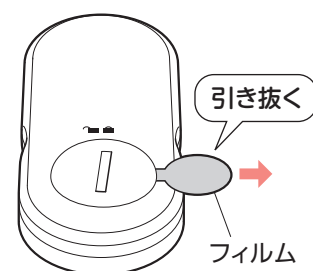
リモコン



リモコンについて

初回使用時は絶縁シートを引き抜いてから使用してください。

※リモコンに最初から入っているボタン電池はテスト用のため、新しいボタン電池に比べ容量が少なくなっています。(電池交換のしかたはP.8を参照)

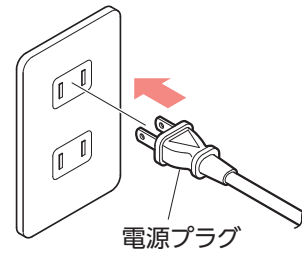


電源を入れる

1 電源プラグをコンセントに差し込む

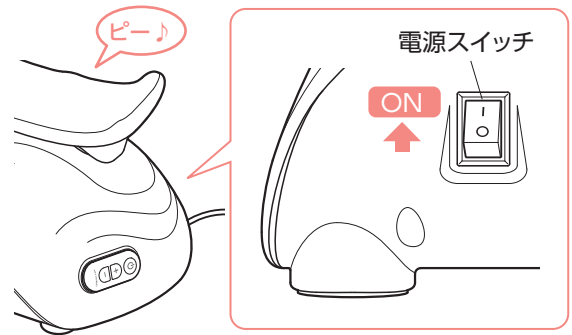
⚠️ 注意

- まっすぐ奥まで差し込んでください。



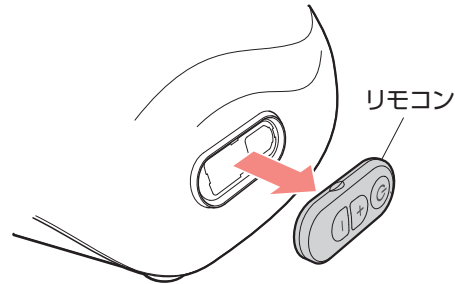
2 電源スイッチをONにする

電源プラグがコンセントに差し込まれ電源スイッチがONになると、本体が「ピー」となってお知らせします。



3 リモコンを取り外す

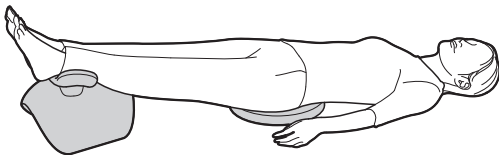
本体からリモコンを取り外し、手元で操作する準備をします。



4 回転ボードにお尻を乗せ、スイング部に足を乗せる

●使用例

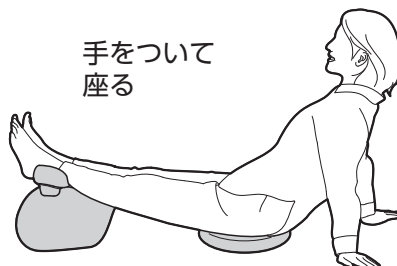
寝ころんで使う



座イスに座って使う



手をついて座る

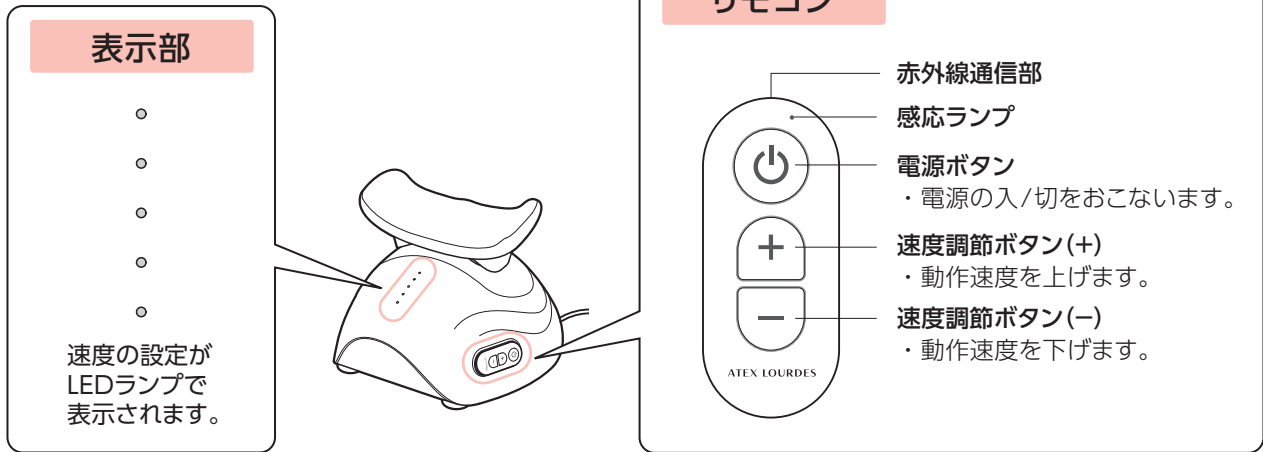


※回転ボードがない状態でもご使用いただけます。

※脚のあるイスに座って足裏をのせて使うなど、スイング部への負荷が大きくなりすぎる使い方はしないでください。

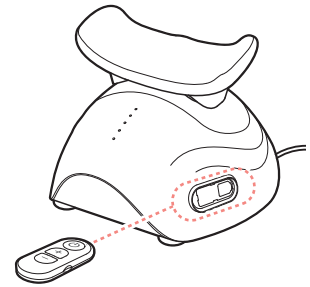
操作のしかた

本体の操作はリモコンで行います。



1 リモコンの赤外線通信部を本体前面に向ける

リモコンの赤外線通信部を図の  部分あたりに向けてください。

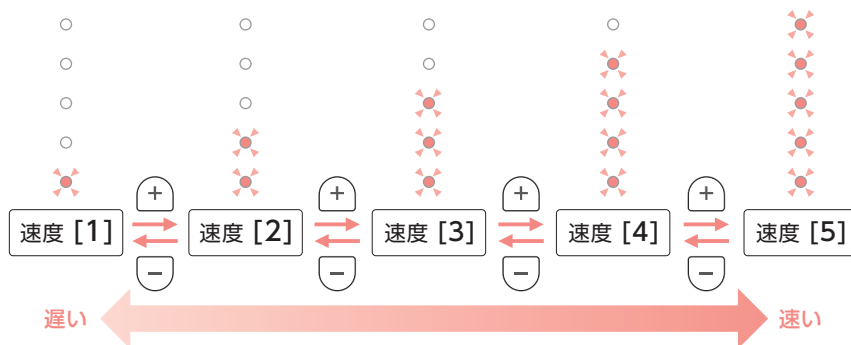


2 電源ボタン を押し、電源を入れる

表示部のLEDが1つ点灯し、動作速度 [1] で動作を開始します。

3 速度調節ボタン を押し、動作速度を調節する

速度調節ボタン (+) を押しと動作速度が1段階ずつ上がり、速度調節ボタン (-) を押しと動作速度が1段階ずつ下がります。



4 電源ボタン を押して動作を終了する

表示部のLEDが消灯して、動作を停止します。

POINT

- 開始後20分で自動停止スイッチがはたらき、自動的に停止します。

5 電源スイッチをOFFにする



お手入れ

長期にわたりご使用いただくため定期的に点検とお手入れを行ってください。

- 本体やリモコンを水や洗剤などの液体で濡らさないでください。
- 汚れた場合は、乾いた柔らかい布で拭きとってください。汚れが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液を柔らかい布につけて拭きとってください。シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはおやめください。



やわらかい布



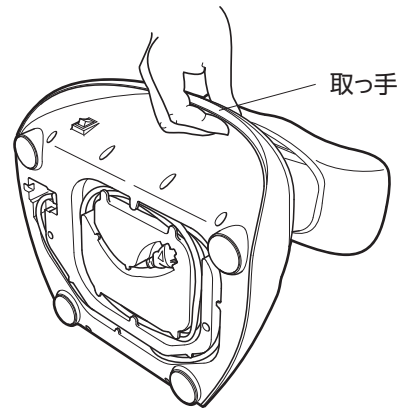
中性洗剤
(うすめて使う)



シンナーやベンジンなど

持ち運びかた

本製品を移動させるときは停止させてから、両手がかかえるか又は本体を縦にして裏面の取っ手をしっかりつかんで持ち運んでください。

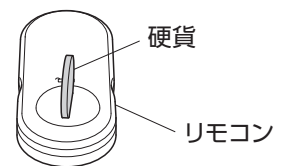




ボタン電池の交換のしかた

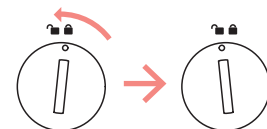
⚠ 注意

- リモコンの反応が悪くなったときは、リモコン裏に入っているボタン電池を新しいものに交換してください。
- 電池の極性(+・-)を正しく入れてください。間違えるとリモコンが故障するおそれがあります。

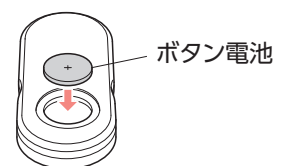
- 1 硬貨を電池カバーの溝に当てます。
※500円硬貨のご使用をおすすめします。



- 2 「」から「」の方向(反時計回り)に回して開け、電池カバーを取外します。
※溝にしっかり硬貨を入れて、ゆっくり回してください。

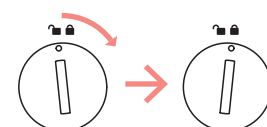


- 3 古いボタン電池を取り出します。
- 4 向きを間違えないようにして新しいボタン電池を入れます。



- 5 取外したときと逆の手順で電池カバーを取付けます。

●電池の種類：コイン形リチウム電池(ボタン電池) CR2032

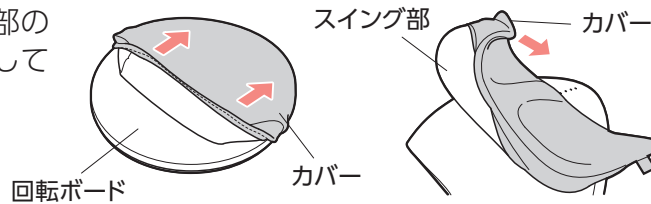




お手入れ

カバーの洗濯のしかた

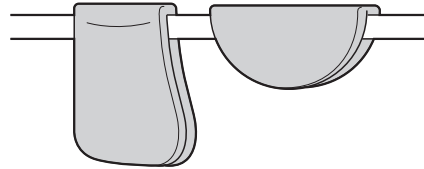
1 回転ボード、スイング部のカバーをめくるようにして外す。



品質表示タグ
※スイング部カバーの品質表示タグが、商品使用時向かって左側にくるようにカバーをかけてください。

2 洗濯絵表示部にしがたって洗濯する。

3 しわを伸ばし、形を整えてから日陰に干す。



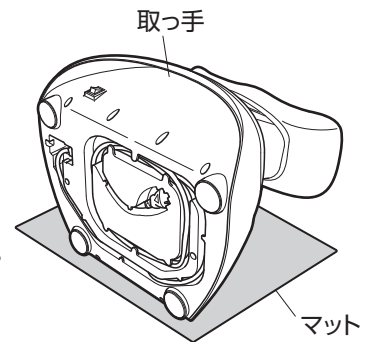
保管について

● 平置きでの収納スペースがない場合は、取っ手を上側の状態でたてて収納することもできます。

その際、転倒には十分注意してください。

● 保管場所は本製品でつまづかない場所に置き、特に小さいお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。サビや傷み、故障、部品劣化の原因になります。

● 本製品保管の際も必ず、床面を保護するマットなどを敷いてください。

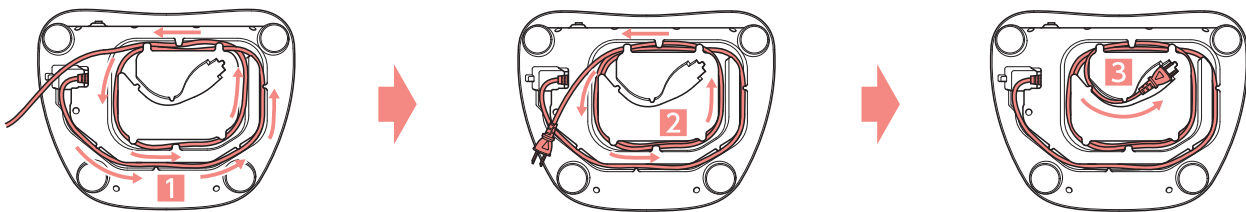


コードの収納のしかた

1 溝に沿ってコードを押込む。

2 再度巻き付け押込んでいく。

3 電源プラグを押込み収納する。



リモコン別売品について

付属のリモコンを別途お買い求めいただけます。

■販売先：アテックス公式ショップ アテックスダイレクト <https://atexdirect.jp/>

■品番：AX-FZ929

商品名	ゆらゆら健康器
商品番号	AX-FY919
サイズ	本体 : (約) W345 × L330 × H270mm リモコン : (約) W35 × L85 × H15mm 回転ボード : (約) Φ300 × H45mm
重量	本体 : 約4.5kg リモコン : 約25g 回転ボード : 約0.9kg
素材	本体 : ABS樹脂 スイング部 : ABS樹脂、ウレタンフォーム リモコン : ABS樹脂 回転ボード : PP+GF30%、ウレタンフォーム、ステンレスボール スイング部カバー、回転ボードカバー : 品質表示タグ参照
定格電圧	AC100V
定格周波数	50/60Hz
定格消費電力	25W
定格時間	20分
スイング回数	負荷なし : 約100回/分～約160回/分 (速度1～速度5) 負荷あり : 約90回/分～約140回/分 (速度1～速度5)
リモコン対応電池	コイン形リチウム電池 (ボタン電池CR2032)
生産国	中国

故障かなと思ったら

修理に出す前にもう一度点検してください。それでも正常に動作しないときはお買上げの販売店に修理を依頼してください。絶対に分解したり、修理・改造はしないでください。異常動作をしてけがや事故のおそれがあります。

電源が入らない 操作ができない	電源プラグがコンセントに差し込まれていますか？ コンセントに正しく差し込んでください。
	電源スイッチをONにしていますか？ 本体裏側の電源スイッチをONにしてください。
	リモコンの電池は残量不足ではありませんか？ 電池の残量が不足している場合は、P.8を参考に電池交換してください。
	リモコンを本体前面に向けて操作していますか？ P.7を参考に、リモコン受光部に向けて操作してください。
スピード調整が できない	リモコンの電池は残量不足ではありませんか？ 電池の残量が不足している場合は、P.8を参考に電池交換してください。
	リモコンを本体前面に向けて操作していますか？ P.7を参考に、リモコン受光部に向けて操作してください。
動作音が大きい	本品の機構上、スイング音が発生します。 床と接する音が発生する場合は、平らな場所でマット等を敷いてお使いください。
本体ごと揺れる、動く	足の乗せ方 (負荷のかけ方) や床の材質や状態によって本体が動くことがあります。 足の乗せ方を変えたり、マットを敷いてご使用ください。

♡ 保証とアフターサービス

- 1 本製品の保証書は、下記に添付しています。保証書は必ず「お買上げ年月日」と「販売店名」など、所定事項の記入および記載内容をよくお読みのあと、大切に保管してください。
- 2 保証期間は、お買上げ日より1年間です。保証期間中に修理を依頼されるときは保証書をご提出のうえ、お買上げの販売店に修理をご依頼ください。
- 3 保証期間経過後の修理につきましては、修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。
- 4 弊社は「ゆらゆら健康器」の補修用性能部品の最低保有期間を、製造打切後最低3年間としています。性能部品とはその製品の機能を維持するために必要な部品です。
- 5 保証期間中の修理などアフターサービスについてご不明な点は、お買上げの販売店、または下記に明記しておりますカスタマーサービスまでお問い合わせください。

保証書

本製品は厳密な検査を経て出荷されたものです。お客様の正常な使用状態で万一故障した場合は、保証書に記載された期間、下記保証規約により無料修理をお約束いたします。修理は必ず本書を添えてご依頼ください。



株式会社アテックス

〒547-0014 大阪市平野区長吉川辺3-3-24
<https://www.atex-net.co.jp/>

品名 / 型番	ゆらゆら健康器 / AX-FY919					
お買上げ年月日 *	年	月	日	保証期間	お買上日より1年	本体
★ お客様	お名前		様	★ 販売店		
	ご住所					
TEL: ()		-				

★欄に記入のない場合、本書は無効となることがありますので、必ず記入の有無をご確認ください。

保証規約

- 1 保証期間中であっても以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障などについては本保証書は適用されません。
 - ・取扱上の不注意、誤った使用方法
 - ・天災、火災などによる故障または損傷
 - ・お買上げ後の転居等による輸送、移動、落下など
 - ・保存上の不備
 - ・弊社または弊社の指定した事業所以外で行われた修理、改造
 - ・本製品本来の使用目的以外の使用
 - ・一般家庭以外（例えば業務用の長時間使用、船舶への搭載）に使用された場合の故障および損傷
- 2 運賃諸掛り費用は原則としてお客様にてご負担願います。
- 3 無料保証期間はご購入の日から1年間です。
- 4 保証の適用されない故障および保証期間経過後の故障については、有料で修理いたします。
- 5 保証書の再発行はいたしません。
- 6 本書のご提示がない場合や無料保証期間を過ぎた場合は、有料修理になります。
- 7 本書は日本国内においてのみ有効です。

本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従って本書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

 株式会社アテックス
ATEX <https://www.atex-net.co.jp/>

株式会社アテックス 大阪物流センター
〒595-0074 大阪府泉大津市小津島町6-11

■修理・アフターサービスについてのご相談・お問い合わせは
カスタマーサービス



0120-486-505

受付時間 平日10:00~12:00 / 13:00~17:00(土・日・祝日・夏期休暇・年末年始を除く)