

取扱説明書

保証書付

添付文書

保管用

製造番号

ATEX

管理医療機器：家庭用電気マッサージ器
マッサージシート J30

品番

AX-HJ430



自在マッサージシート JIZAISU

使用目的または効果

あんま、マッサージの代用。一般家庭で使うこと。

- 疲労回復 ● 血行をよくする ● 筋肉の疲れをとる
- 筋肉のこりをほぐす ● 神経痛・筋肉痛の痛みの緩解

目次

△ 安全上のご注意	1 ～ 4	📦 保管について	15
○ 梱包内容と各部の名称	5 ～ 6	🔧 故障かなと思ったら	16
👤 使いかた	7 ～ 13	⚙️ 仕様	17
🧼 お手入れ	14	♡ 保証とアフターサービス	裏表紙

このたびはAX-HJ430をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

ご使用の前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。なお、この取扱説明書には保証書がついています。お読みになられたあとも、大切に保管してください。

※デザイン仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

※本書はアテックスホームページよりダウンロードできます。

安全上のご注意

ご使用になる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するために必ずお守りいただく事を説明しています。

警告表示の意味

表示内容が無視して誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で示しています。



警告

この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。



禁止を促す記号



注意

この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。



強制を促す記号



警告

症状について



次の人は使用しないでください。症状を悪化させるおそれがあります。

・医師からマッサージを禁じられている人

例：血栓 [そく (塞) 栓] 症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症

自分で意思表示のできない方や身体の不自由な方には使用させないでください。

けがの原因になります。



次のような人は必ず医師とご相談の上ご使用ください。

事故や健康を害するおそれがあります。

・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人

・悪性腫瘍のある人

・心臓に障害のある人

・温度感覚喪失が認められる人

・妊娠初期の不安定期または出産直後の人

・背骨 (脊椎) に異常のある人や曲がっている人

・糖尿病などによる高度な末しょう (梢) 循環障害からくる知覚障害のある人

・皮膚に創傷のある人

・安静を必要としている人や体調がすぐれない人

・骨粗しょう症の人、せきついの骨折、ねんざ、肉離れなど、急性 [とう (疼) 痛性] 疾患の人

・体温 38℃ 以上 (有熱期) の人

例：急性炎症症状 [けん (倦) 怠感、悪寒、血圧変動など] の強い時期、衰弱しているとき

・その他、医療機関で治療中の人

・けんしょう (腱鞘) 炎の人

使用中身体に異常を感じたときはすぐに使用を中止し、医師に相談してください。

健康を害するおそれがあります。

使用しても効果が現れない場合は医師または専門家に相談してください。

事故や健康を害するおそれがあります。

ご使用について



幼児やお子様を使用させたり、本体で遊ばせたり、上に乗らせないでください。

カバーを外した状態や、破れた状態で使用しないでください。

カバーが破れた場合は勝手に修理などせず、お買い上げの販売元または製造販売業者に連絡してください。

事故やけがの原因になります。

マッサージ以外の用途に使用しないでください。

事故やけがの原因になります。

他の治療器と同時に使用しないでください。

健康を害するおそれがあります。

マッサージ部周辺にアクセサリなど硬いものをつけて使用しないでください。

事故やけがのおそれがあります。

頭、顔、のど、胸部には使用しないでください。

事故やけがのおそれがあります。

首周辺をマッサージする時は、マッサージ部の動きに注意してください。また、首の前方はマッサージしないでください。

事故や体調不良の原因になります。

使用中は眠らないでください。

無意識での使用は身体への異常やけがの原因になります。

本体を布団やコタツの中に入れて使用しないでください。

本体が熱くなったり、事故・感電・低温やけどのおそれがあります。

動作中、マッサージ部に手や指を差し込まないでください。

けがの原因になります。

もみ玉面に勢いよく身体を当てないでください。

けがの原因になります。



使用前にカバーに破れが無いか確認し、破れがある場合は使用を中止してください。

事故やけがの原因になります。

安全上のご注意

警告

電源について

-  ACアダプターの電源コードを傷つけたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。また、本体の底でコードを踏んだ状態のまま使用しないでください。

感電・ショート・火災の原因になります。

ACアダプターの電源コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差込がゆるいときは使用しないでください。

感電・ショート・火災の原因になります。

ぬれた手で本体や電源コードや電源プラグには触れないでください。

感電・事故の原因になります。

-  お手入れの際は必ずACアダプターをコンセントから抜いてください。また、ぬれた手で抜き差ししないでください。

感電やけがの原因になります。

電源は交流用100V専用コンセントを使用してください。

火災やけがの原因になります。

ACアダプターを抜くときは、電源コードを持たずにACアダプター本体を持って引き抜いてください。

感電・ショート・発火の原因になります。

使用時以外はACアダプターをコンセントから抜いてください。

絶縁劣化による感電・漏電・火災の原因になります。

ACアダプターは付属品の指定されたものを使用してください。また、付属のACアダプターは他の商品には使用しないでください。

MODEL No.	KL-WJ120300-D1
-----------	----------------

他のACアダプターを使用すると故障の原因になります。

停電の時はすぐに電源を切ってください。

感電やけがの原因になります。

異常(故障)について

-  故障を発見したときはすぐに使用を中止し電源を切ってください。事故やけがの原因になります。

その他

-  改造はしないでください。また、機器が故障した場合には、勝手に修理などせず、販売店又は製造販売業者に連絡してください。火災・感電・けがの原因になります。



注意

ご使用について



浴室など湿気の多い場所では使用しないでください。また、水などの液体がかからないようにしてください。感電や故障の原因になります。

本体に強い衝撃をあてないでください。

故障や事故の原因になります。

製品の上に立たないでください。

この製品は、イスなどに腰かけたり、寝た状態で使用することを意図した製品です。故障や事故の原因になります。

もみ玉に背中や腰の素肌をあてないでください。

素肌への直接のマッサージは皮膚を痛めることがあります。

本体に強い衝撃や荷重を与えないでください。

故障や事故の原因になります。

もみ玉を下にして動作させないでください。

破損の原因になります。

もみ玉に故意に力を加えて無理に止めないでください。

けがや事故の原因になります。

マッサージ部に勢いよく脚をおろしたりしないでください。

事故や故障・けがのおそれがあります。

低温やけどをおこすおそれがあります。次のような使いかたはしないでください。

- ・熱すぎると感じた場合の使用
- ・こたつの中や、ストーブなど暖房器具の近くでの使用

「低温やけど」について

比較的低い温度（40℃～60℃）でも長時間皮膚の同じ場所に触れていると、熱い、痛い
の自覚症状がなくても低温やけどのおそれがあります。



ヒーターを使用するときは熱くなるため、熱に敏感でない人や、熱に弱い人は十分注意を払ってください。

低温やけどのおそれがあります。

使い始めは5分程度をめどに弱い刺激でご使用ください。

初めからマッサージの刺激を強くすると、健康を害するおそれがあります。

1回の使用は10分以内とし、1日の使用は30分以内を目処にご使用ください。

長時間の連続使用は、必要以上の刺激となり逆効果やけがの原因になります。

マッサージの刺激が強すぎると感じた時は、弱く当ててください。

強い刺激のままで使用を続けると、皮膚や筋肉を痛めるおそれがあります。

使用中、肌に赤みが出た際は使用を中止してください。

刺激が強い可能性があります。本体と身体の間にはタオルなどをあてて使用してください。

本品に大きな荷重がかかるような使い方をする、保護装置が作動し、動作が止まる場合があります。

停止した場合は、しばらく本体を休ませて（1時間程度）から再度動作させてください。

🔍 梱包内容と各部の名称

梱包内容の確認

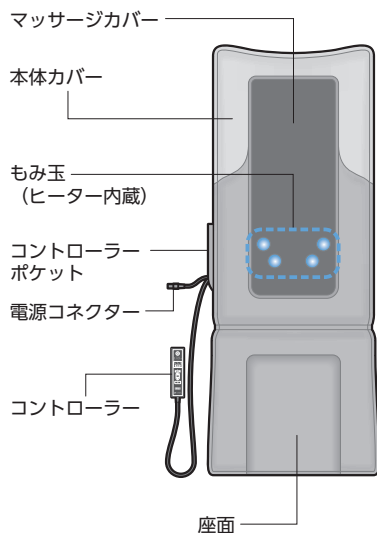
開梱したら、ご使用になる前に以下のものが揃っているか確認してください

- 本体
- ACアダプター

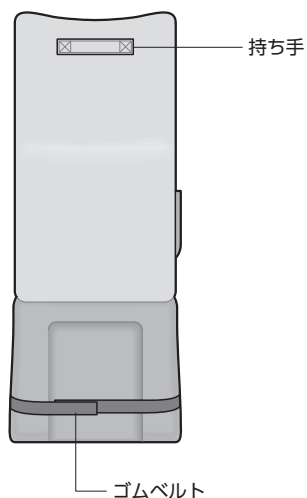
各部の名称

本体

【前面】

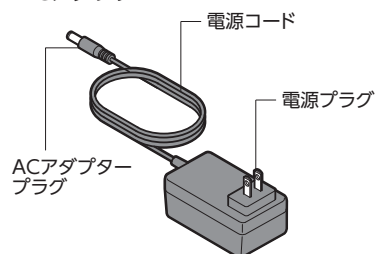


【背面】



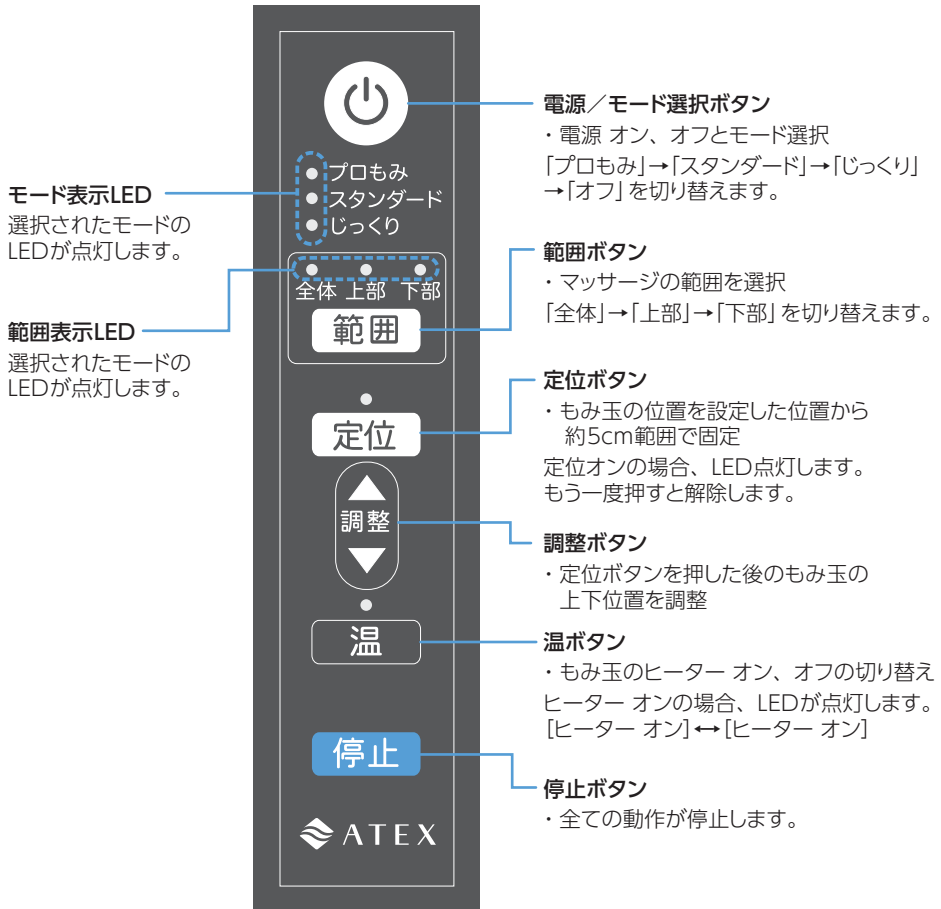
付属品

•ACアダプター



コントローラー

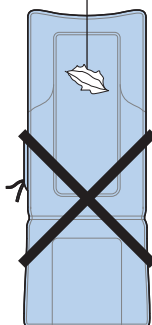
※ボタン操作の詳細は「使いかた」ページで必ずご確認ください。



ご注意 使用前の注意事項

- 使用前にマッサージ部の生地破れがないかを確認してください。破れている場合は使用しないでください。
- 使用前に操作部の各ボタンや、タイマーが正常に動作するか確認してください。
- しばらく使用しなかった場合、もう一度取扱説明書をよく読み、機器が正常に、また安全に動作することを確認してから使用してください。
- 商品に大きな荷重がかかるような使い方をすると、保護装置が作動し動作が止まる場合があります。停止した場合は、しばらく本体を休ませて(1時間程度)から再度動作させてください。

マッサージ部
 生地破れがないか
 確認してください。

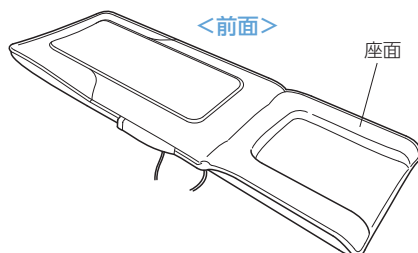
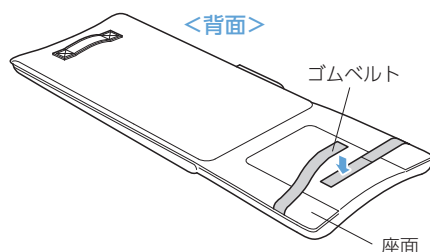


設置する

使用する際は、本体をイスやソファや床などの安定した場所に置いて、本体が倒れたり落ちないように注意してください。

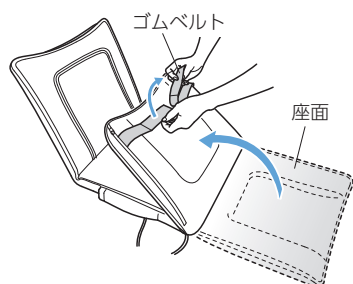
※イスやソファなどに傷が付く恐れがある場合は、必ず本機との間に、傷防止用に敷物を敷いて使用してください。

- シート・フラット状態 ゴムベルトは座面裏側で面ファスナーを貼り付け固定します。

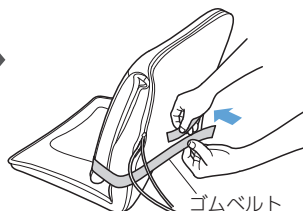


●座イス状態

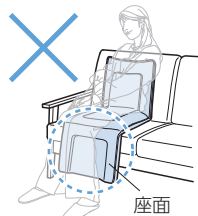
座面を本体側に折りたたみます。



本体底面でゴムベルトの面ファスナーで固定します。

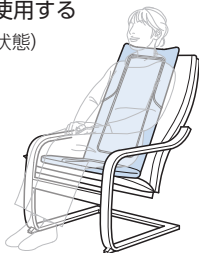


座イス状態のときは、必ず座面をお尻部に敷いてお使いください。

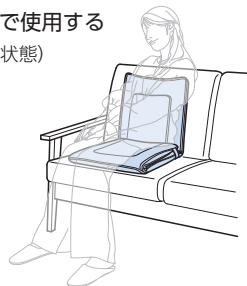


●イスやソファに設置するとき

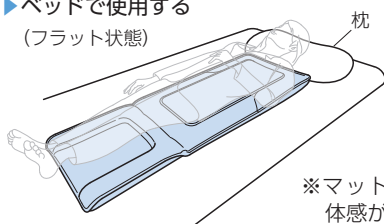
設置例 ▶イスで使用する
(シート状態)



▶ソファで使用する
(座イス状態)



▶ベッドで使用する
(フラット状態)



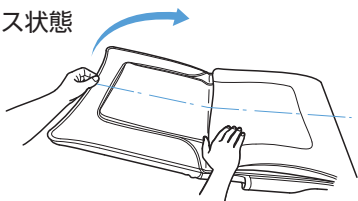
もみ玉が痛いと感じたときは
クッションを敷いてご使用く
ださい。

※マットレスの固さ、厚みによって
体感が異なります。

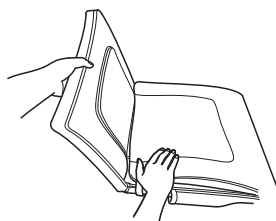
本体の角度調節・角度の戻しかた

[角度の調節]

●座イス状態

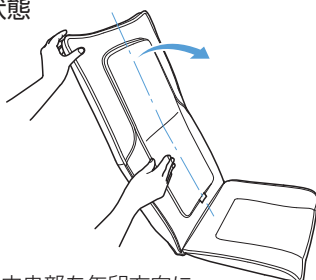


本体上面の中央部を矢印方向に
持ち上げるように角度を調整します。

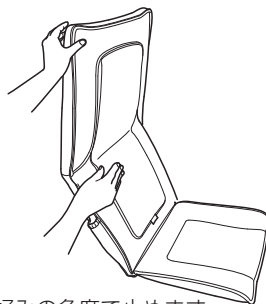


好みの角度で止めます。
※角度は8段階刻みで調節可能です。

●シート状態



本体上面の中央部を矢印方向に
倒すように角度を調整します。

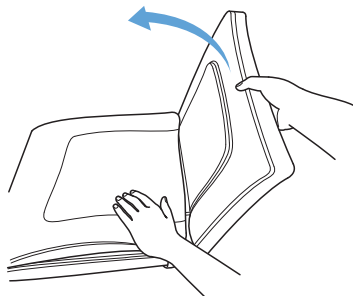


好みの角度で止めます。
※角度は8段階刻みで調節可能です。

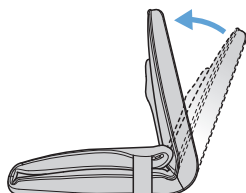
〔角度の戻しかた〕

本体上面の中央部を持って前側にいっぱいまで起こします（倒します）。

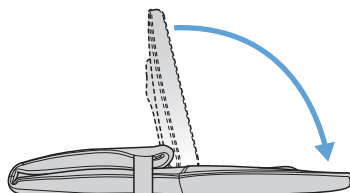
●座イス状態



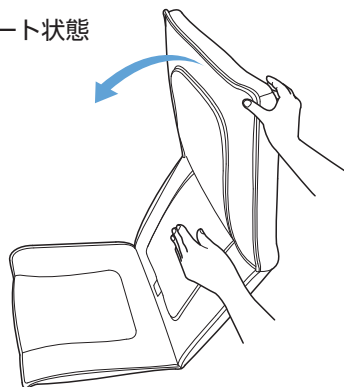
①前側にいっぱいまで起こします。



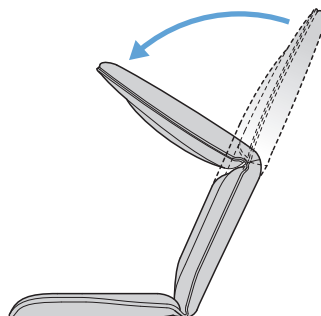
②完全に水平になるまで戻します。



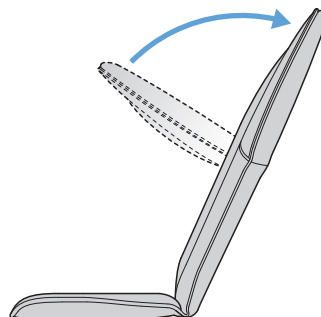
●シート状態



①前側にいっぱいまで倒します。

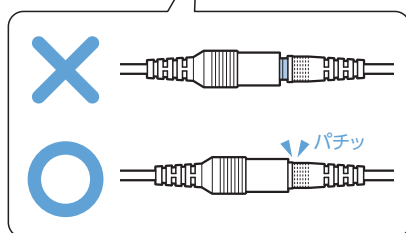
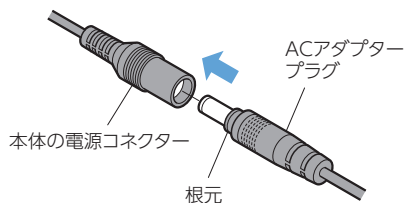


②完全に水平になるまで戻します。



ACアダプターを接続する

1

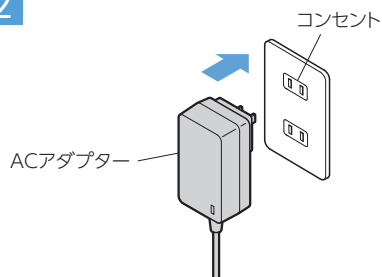


ACアダプタープラグを 本体の電源コネクタにつなぐ

まっすぐ根元まで確実に差し込んでください。

本体の電源コネクタはロック機能付です。パチッと音がするまで差し込んでください。

2



ACアダプターを コンセントに差し込む

まっすぐ根元まで確実に差し込んでください。

マッサージをする

1 コントローラーの電源／モード選択ボタン を押す

「プロもみ」モードでマッサージを開始します。

電源ボタン  を押すごとに

「プロもみ」→「スタンダード」→「じっくり」→「オフ」の順で変わります。

選択されたモードのモード表示LEDが点灯します。

※電源ボタンでオフにした場合は、もみ玉は原点復帰してから停止します。

●電源ボタン下のモード表示LEDが3カ所同時点滅

もみ玉が原点復帰するために自動的に動きます。

その間、モード表示LEDが3カ所同時に点滅し、原点復帰が完了すると消灯します。



●モードは以下の3種類あります

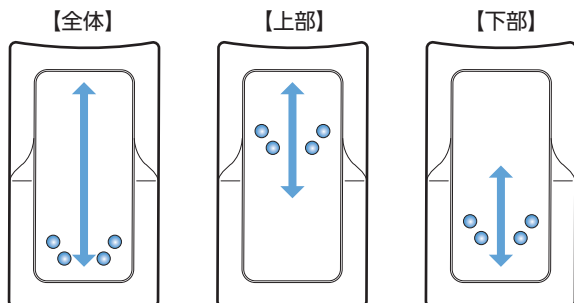
プロもみ	1秒間隔でもみ玉の動作速度が変わります。 
スタンダード	もみ玉の速度が30秒間隔で、「はやり」と「おそい」が切り替わります。 
じっくり	もみ玉が上下の断続移動を繰り返したり、もみ速度が自動で切り替わります。 

2 マッサージの範囲を決める

●範囲ボタンは以下の3種類あります

マッサージしたい場所を範囲ボタン  で選択してください。

「全体」→「上部」→「下部」の順で変わります。選択された位置の範囲表示LEDが点灯します。

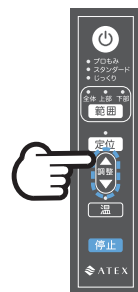


●マッサージの位置を決める

「ここ！」という場所で集中的にマッサージしたい場合、
 定位ボタン **定位** を押す。
 もみ玉の位置を決めた位置から約5cm範囲で固定します。
 定位が選択されるとLEDが点灯します。
 もう一度押すと定位が解除されます。



定位が選択された状態で調整ボタン **調整** の上▲もしくは、下▼を押すと
 選択した方向にもみ玉が移動します。



3 ヒーターを使うときは温ボタン **温** を押す

ヒーター オン のときは、もみ玉は橙色に点灯し、あたたかくなります。
 ヒーター オフ のときは、もみ玉は消灯します。
 温ボタン **温** を押すたびに、ヒーターのオン、オフが切り替わります。



※ヒーターのみで使用できません。



4 停止する

※使用開始後10分を経過するとタイマーが働き、自動的に停止します。

●停止させるには下記の2つの方法があります

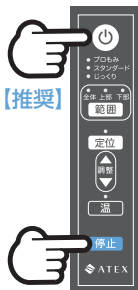
【推奨】電源ボタン **電源** を押ししていくと動作を終了し、原点へ戻ります。

「プロモみ」→「スタンダード」→「じっくり」→オフ

※原点に戻っているときは、電源ボタン下のモード表示LEDが
 3カ所同時点滅します。

【異常】ただちに停止したい場合は停止ボタン **停止** を押す。

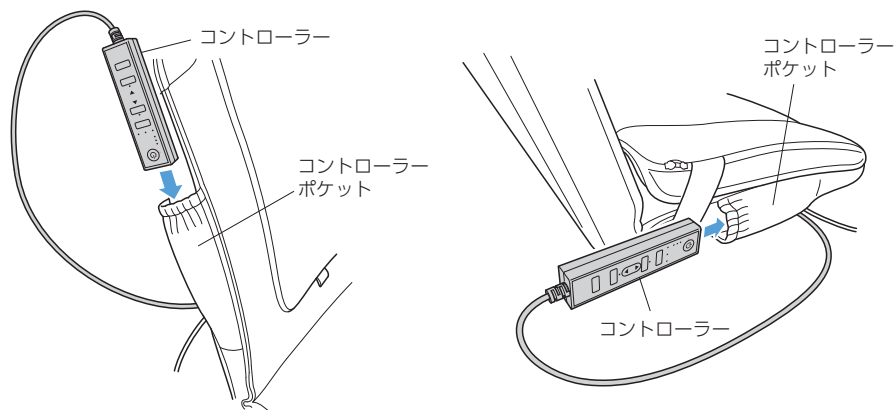
※電源ボタンを押すと原点へ復帰します。



【異常】の時

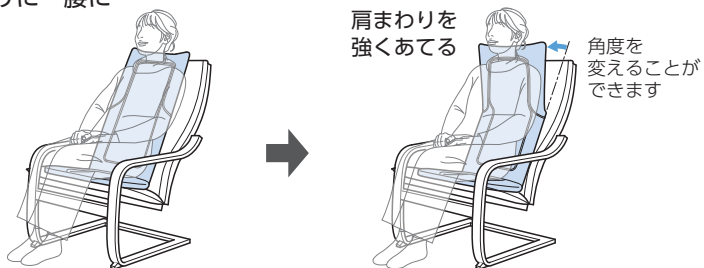
5 コントローラー収納方法

使わないときはコントローラーをポケットに収納できます。

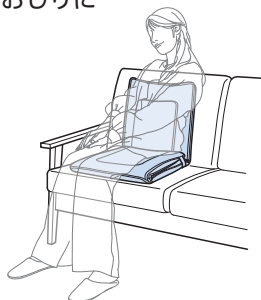


6 マッサージしたい部位にあてる

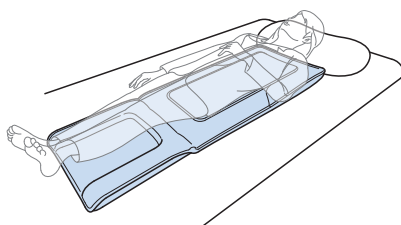
●肩まわりに・腰に



●腰・おしりに



●背中・腰・おしり(上部)に





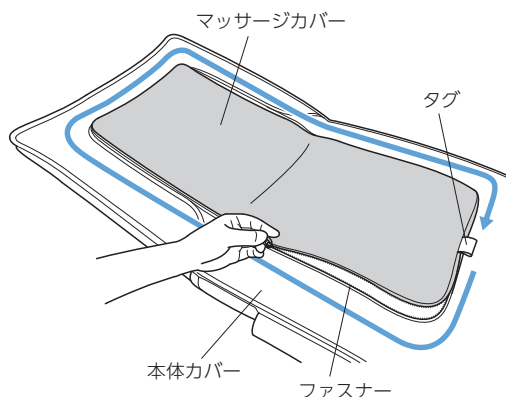
お手入れ

⚠ 警告

●必ず電源が「切」の状態ではACアダプターをコンセントから抜いて行ってください。

- やわらかい布で拭きしてください。
- 汚れがひどいときは、ぬるま湯でうすめた中性洗剤にやわらかい布を浸して、よく絞って拭き、最後にから拭きしてください。
- 変色などの防止のため、シンナー、ベンジンなどは使用しないでください。
- 年に一度は電源プラグ（金属部分）をから拭きをしてください。
（絶縁劣化防止のため）

マッサージカバーのお手入れ方法



- 1 タグ下のところからファスナーを開けて、本体からはずす
- 2 マッサージカバーに縫い付けてある洗濯絵表示に従い洗う
- 3 しわをのばし、形を整えてから、日陰に干す
- 4 乾いたら、マッサージカバーのファスナーを閉じて、本体に取り付ける

※本体のカバーは、はずせません。
※マッサージカバーを外した状態では使用しないでください。



保管について

- 汚れやホコリを取ったあと、湿気の少ないところに保管してください。
- 長期間ご使用にならないときは、カバーなどをかけてホコリがつかないようにしてください。
- 保管の際は、変形しないよう、製品の上に物を置かないでください。
- 子供の手の届くところには保管しないでください。
- 保管の際は、製品に異常がないか定期的に点検してください。
- コード類はねじれをほどいて保管ください。
- しばらく使用しなかった製品を使用するときは、正常に、かつ安全に作動することを確認してください。
- 廃棄の際は必ず各都道府県・市町村の指示にしたがってください。

故障かなと思ったら

修理に出す前にもう一度確認してください。それでも正常に動作しないときはお買上げの販売店に修理を依頼してください。絶対に分解したり、修理改造はしないでください。異常動作をしてけがや事故のおそれがあります。

動かない	電源プラグが抜けていませんか？ →電源プラグがコンセントに確実に差し込まれているかを確認し、もう一度操作をしてください。
	操作ボタンは正しく動作していますか？ →P.11 ～ 12の「使いかた」を再度ご確認ください。
運転中に 停止した	大きな負荷がかかっていませんか？ →保護装置が作動しモーターが止まる場合があります。電源ボタンを押すと運転を再開します。
	片側だけに荷重がかかっていませんか？ →構造上、片側だけに荷重がかかると止まる場合があります。故障ではありません。
	連続で使用していませんか？ →連続で使用するとモーターの温度が上昇し、保護装置が働きます。少し時間をあけてからご使用ください。(1時間程度)
	電源ボタンを押してから、約10分経過するとタイマー機能がはたらき、自動的に運転が停止します。故障ではありません。電源ボタンを押すと運転を再開します。
異音がる 音が大きい	マッサージの動作音は構造上発生するものですので、異常ではありません。

警告

- 絶対に分解したり修理改造は行わないでください。
異常動作をしてけがや事故の恐れがあります。

類別	機械器具77 バイブレーター
医療機器分類	管理医療機器
一般的名称	家庭用電気マッサージ器 (JMDNコード 34662000)
販売名	マッサージシート J30
商品番号	AX-HJ430
医療機器認証番号	307AABZX00003000
使用目的または効果	あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用する事。 ●疲労回復 ●血行をよくする ●筋肉の疲れをとる ●筋肉のこりをほぐす ●神経痛・筋肉痛の痛みの緩解
電気定格	DC12V 25W (ヒーター 8W)
アダプター定格	入力：AC100-240V 50/60Hz 2.0A、出力：DC12V 3.0A
タイマー	10分自動オフ
製品サイズ	本体 (約) W400×L735 (1090) ×H75mm
製品重量	約4.5kg (ACアダプター含まず)
素材	本体：ABS、ナイロン、POM、ウレタンフォーム 本体カバー：ポリエステル マッサージカバー：ポリエステル
もみ回数	約28回/分・31回/分
移動速さ	約1.5cm/秒
生産国	中国
製造業者	ZHANGZHOU EASEPAL INDUSTRIAL CORPORATION (中国)
製造販売業者	株式会社 アテックス

memo

A series of horizontal dashed lines for writing a memo.

♡ 保証とアフターサービス

- 1 本製品の保証書は、下記に添付しています。保証書は必ず「お買上げ年月日」と「販売店名」など、所定事項の記入および記載内容をよくお読みのあと、大切に保管してください。
- 2 保証期間は、お買上げ日より1年間です。保証期間中に修理を依頼されるときは保証書をご提出のうえ、お買上げの販売店に修理をご依頼ください。
- 3 保証期間経過後の修理につきましては、修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。
- 4 弊社は「マッサージシート J30」の補修用性能部品の最低保有期間を、製造打切後最低3年間としています。性能部品とはその製品の機能を維持するために必要な部品です。
- 5 保証期間中の修理などアフターサービスについてご不明な点は、お買上げの販売店、または下記に明記しておりますカスタマーサービスまでお問い合わせください。

保証書

本製品は厳密な検査を経て出荷されたものです。

お客様の正常な使用状態で万一故障した場合は、保証書に記載された期間、下記保証規約により無料修理をお約束いたします。修理は必ず本書を添えてご依頼ください。



株式会社 アテックス

〒547-0014 大阪市平野区長吉川辺3-3-24
<https://www.atex-net.co.jp/>

ATEX

品名 / 型番	マッサージシート J30 / AX-HJ430			
お買上げ年月日★	年	月	日	保証期間
				お買上日より1年 本体
★ お客様	お名前			★ 販売店
	様			
	ご住所			
TEL: () -				

★欄に記入のない場合、本書は無効となることがありますので、必ず記入の有無をご確認ください。

保証規約

- 1 保証期間中であっても以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障などについては本保証書は適用されません。
 - ・取扱上の不注意、誤った使用方法
 - ・天災、火災などによる故障または損傷
 - ・お買上げ後の転居等による輸送、移動、落下など
 - ・保存上の不備
 - ・弊社または弊社の指定した事業所以外で行われた修理、改造
 - ・本製品本来の使用目的以外の使用
 - ・一般家庭以外（例えば業務用の長時間使用、船舶への搭載）に使用された場合の故障および損傷
- 2 無料保証期間はご購入の日から1年間です。
- 3 保証の適用されない故障および保証期間経過後の故障については、有料で修理いたします。
- 4 保証書の再発行はいたしません。
- 5 本書のご提示がない場合や無料保証期間を過ぎた場合は、有料修理になります。
- 6 本書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.

本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。
従って本書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

※【ご相談窓口における個人情報の取扱いについて】

株式会社アテックスおよび関係会社は、お客様の個人情報をご相談対応や修理対応などに利用させていただいております。またご相談内容は録音させていただく場合があります。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に開示・提供いたしません。

個人情報の取扱いの詳細については、<https://www.atex-net.co.jp/privacypolicy/> をご参照ください。

 株式会社アテックス
ATEX <https://www.atex-net.co.jp/>

株式会社アテックス 大阪物流センター
〒595-0074 大阪府泉大津市小津島町6-11

■修理・アフターサービスについてのご相談・お問い合わせは
カスタマーサービス



0120-486-505

受付時間 平日10:00～12:00 / 13:00～17:00 (土・日・祝日・夏期休暇・年末年始を除く)