

# 取扱説明書

保証書付

保管用

製造番号

 Lourdes

## twist arm care

ルルド ツイストアームケア

品番 AX-HXL215



### 目次

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| △ 安全上のご注意 …………… 1～4  | 🔧 故障かなと思ったら …………… 13 |
| 🔍 梱包内容と各部の名称 …………… 5 | 📦 保管について …………… 14    |
| 👤 使いかた …………… 6～12    | ⚙️ 仕様 …………… 14       |
| 🧼 お手入れ …………… 13      | ♡ 保証とアフターサービス … 裏表紙  |

このたびはAX-HXL215をお買上げいただき、誠にありがとうございます。**ご使用の前に、この取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。**なお、この取扱説明書には保証書がついています。お読みになられたあとも、大切に保管してください。

※デザイン仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

# ⚠ 安全上のご注意

ご使用になる人や他人への危害、財産への損害を未然に防止するために必ずお守りいただく事を説明しています。

## 警告表示の意味

表示内容を無視して誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で示しています。



### 警告

この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。



禁止を促す記号



### 注意

この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。



強制を促す記号

## ⚠ 警告

### 症状について



次の人は使用しないでください。症状を悪化させるおそれがあります。

・医師からマッサージを禁じられている人

例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など

自分で意思表示のできない方や身体の不自由な方には使用させないでください。

けがの原因になります。



次のような人は必ず医師とご相談の上ご使用ください。

事故や健康を害するおそれがあります。

- ・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
- ・悪性腫瘍のある人
- ・心臓に障害のある人
- ・妊娠初期の不安定期から出産直後の人
- ・糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある人
- ・皮膚に創傷のある人
- ・安静を必要としている人や体調がすぐれない人
- ・骨粗しょう症の人、ねんざ、肉離れなど、急性[と(疼)痛性]疾患の人

- ・体温38℃以上(有熱期)の人  
例：急性炎症症状[けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期、衰弱しているとき
- ・けんしょう(腱鞘)炎の人
- ・動脈りゅう(瘤)、静脈りゅう(瘤)のある人
- ・血行障害が長く発生する場合
- ・重度の血行障害や血液疾患がある場合
- ・腕の神経障害、血管炎、腫瘤(しこり)のある方
- ・その他、医療機関で治療中の人

使用中身体に異常を感じたときはすぐに使用を中止し、医師に相談してください。  
健康を害するおそれがあります。

## ご使用について



幼児やお子様を使用させたり、本体で遊ばせたり、上にのせたりしないでください。

使用前にエアバッグのカバー部分に破れが無いか確認し、破れがある場合は使用を中止してください。カバーが破れた場合は勝手に修理などせず、お買い上げの販売店に連絡してください。事故やけがの原因になります。

他の電気製品とは併用しないでください。

事故やけがのおそれがあります。

本体を布団やコタツの中に入れて使用しないでください。

事故・感電・低温やけどのおそれがあります。

使用部周辺にアクセサリなど硬いものをつけて使用しないでください。

事故やけがのおそれがあります。

使用中は眠らないでください。

無意識での使用は身体への異常やけがの原因になります。

水などをこぼしたり、ぬれた身体で使用しないようご注意ください。

感電やショート、故障の原因になります。

使用中、腕から抜けて落とさないでください。

事故やけがのおそれがあります。

腕に入らない場合、無理に使用しないでください。

事故やけがのおそれがあります。

腕以外には使用しないでください。

事故やけがのおそれがあります。

## 充電池について



本製品は充電式電池を内蔵しています。高温・低温下での充電、使用、放置をしないでください。発熱、発火、破裂の原因になります。

# 安全上のご注意

## 異常(故障)について

-  故障を発見したときはすぐに使用を中止し、電源を切ってください。  
事故やけがの原因になります。

## その他

-  改造はしないでください。また、機器が故障した場合には、勝手に修理などせず、お買い上げの販売店へご連絡ください。(詳しくは最終ページへ)  
火災・感電・けがの原因になります。

## 注意

## ご使用について

-  浴室など湿気の多い場所では使用しないでください。また、水などの液体がかからないようにしてください。  
感電や故障の原因になります。  
**本体に強い衝撃をあたえないでください。**  
故障や事故の原因になります。  
**布団の中や、毛布などをかぶせて使用しないでください。**  
本体内部が高温になる可能性があります。
-  **1回の使用は5分以内とし、1日の使用は1日2回、10分以内にしてください。**  
長時間の連続使用は、必要以上の刺激となり逆効果やけがの原因になります。  
**初めてご使用の際は「弱」で使用し、使用中身体に異常がないか十分注意してください。**  
初めから刺激を強くすると、健康を害するおそれがあります。  
**血流障害などを起こさないように腕の状態を確認し、異常の発生を感じたときは使用しないでください。**  
けがや健康を害するおそれがあります。

## 電源について



USBケーブルを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。また、重いものを乗せたり、挟み込んだりしないでください。

感電・ショート・火災の原因になります。

収納時にUSBケーブルを本体に巻きつけないでください。

コードに負荷がかかり断線し、ショート・火災などの原因になります。

USBケーブル端子にピンやゴミを付着させないでください。

感電・ショート・火災の原因になります。

お手入れの際は必ずUSBケーブルを本体から抜いてください。また、ぬれた手で抜き差ししないでください。

感電やけがの原因になります。

USBケーブルを抜くときは、コードを持たずに端子部分を持って引き抜いてください。

感電・ショート・発火の原因になります。

充電スタンドの充電端子間に金属やゴミを付着させないでください。

ショート・発煙・発火の原因になります。



3ヶ月に一度は充電を行ってください。

長時間ご使用にならないと機能が低下し、本体内の充電電池の故障の原因になります。

USBケーブルが傷んだり充電口がゆるい時は使用しないでください。

付属のUSBケーブルは本品の充電用途のみに使用してください。

使用時以外はACアダプターをコンセントから抜いてください。

絶縁劣化による感電・漏電・火災の原因になります。

ACアダプターは付属品の指定されたものを使用してください。また、付属のACアダプターはほかの商品には使用しないでください。

**MODEL No.** A122-0502000PS

他のアダプターを使用すると故障の原因になります。

# 梱包内容と各部の名称

## 梱包内容の確認

開梱したら、ご使用になる前に以下のものが揃っているか確認してください

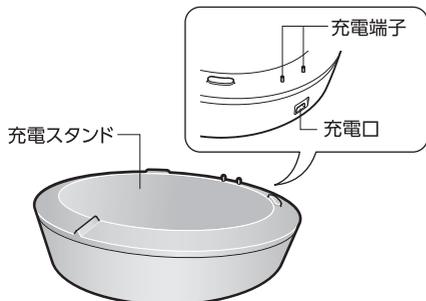
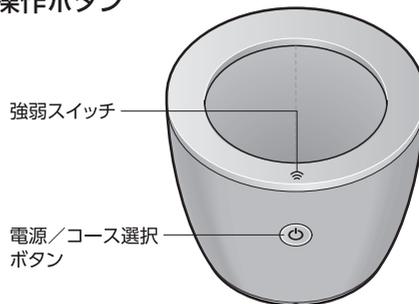
- 本体
- 充電スタンド
- USBケーブル
- ACアダプター

## 各部の名称

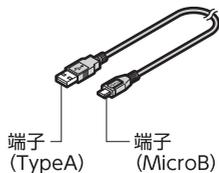
### 本体



### 操作ボタン



### 付属品



USBケーブル



ACアダプター

# 人 使いかた

## ⚠ 注意 使用前の注意事項

最初は弱モードで使用し、問題がなければお使いください。

- 使用前に縫製破れがないかを確認してください。破れている場合は使用しないでください。
- 使用前に電源ボタンや停止ボタン、タイマーが正常に動作するか確認してください。
- しばらく使用しなかった場合、もう一度取扱説明書をよく読み、機器が正常にまた、安全に動作することを確認してから使用してください。

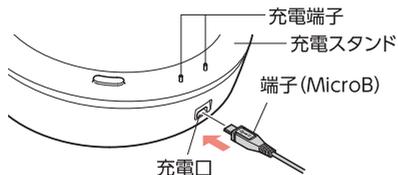


内側の生地に縫製破れがないか確認してください。



## ご使用前の準備

1

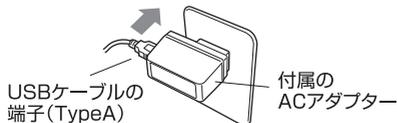


## USBケーブルを充電スタンドとつなぐ

USBケーブルのMicroB端子を充電スタンドの充電口に差し込みます。

- USBケーブルは根元まで差し込んでください。

2



## USBケーブルとACアダプターを接続し、コンセントに差し込む

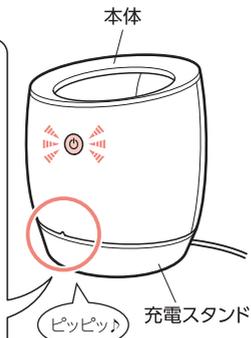
USBケーブルのTypeA端子を付属のACアダプターと接続し、コンセントに差し込みます。

- USBケーブルは根元まで差し込んでください。

## ⚠ 注意

- コンセントは交流用100Vを使用し、正しく確実に差し込んでください。
- 充電端子を押ししたり、端子間をショートしないでください。発熱・発煙・発火の原因となります。

3



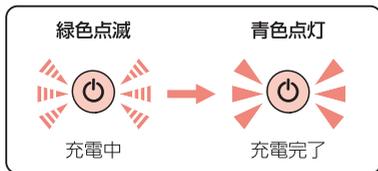
## 充電を開始する

充電スタンドに本体をセットすると「ピッピッ」と合図音が鳴り、充電を開始します。

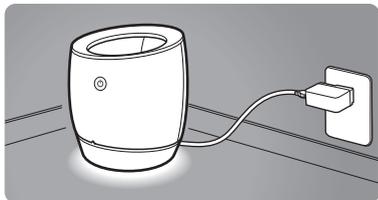
- 電源ボタンのランプが緑色に点滅します。ランプの点滅が青色の点灯になると充電が完了です。
- 約4時間30分で満充電し、約1時間使用できます。

※使用する環境、負荷によって使用時間は異なります。

※高い周囲温度の中で充電を行うと保護装置が働き、充電が途中で止まる場合があります。  
※使い始めや長時間使用しなかった時は満充電してください。



## POINT

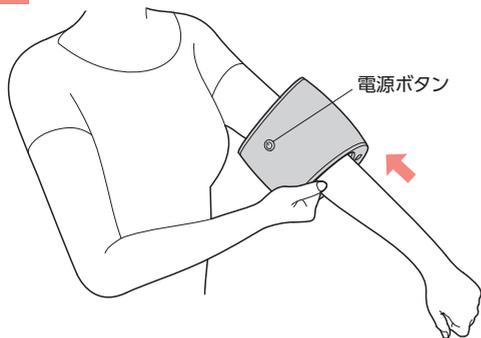


## 間接照明としてもお楽しみいただけます

- 充電スタンドがコンセントと接続されているときに本体をセットすると、充電スタンドの底面周辺がほんのり白色に灯ります。
- ※部屋が明るいと見えにくい場合があります。本体を充電スタンドから外すと消灯します。

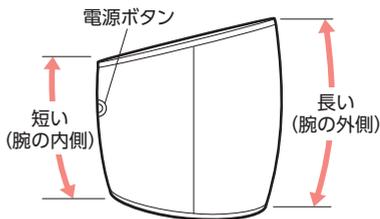
## エステの開始

1

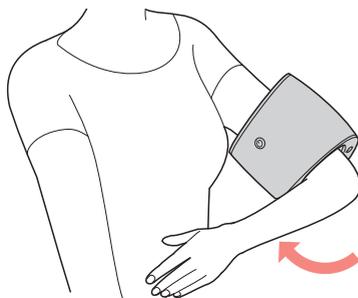


### 本体を腕に装着

本体に腕を通して装着します。  
電源ボタンが、腕の内側（体側面）に向くように装着してください。



2



### 装着した腕の肘を曲げる

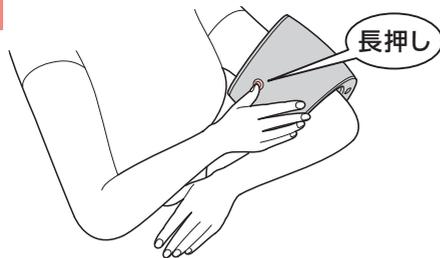
肘を軽く曲げて、本体が腕から抜け落ちないようにしてください。

#### ⚠ 注意

- 使用時は必ず肘を曲げてください。  
腕から本体が抜けて落下し、けがや破損、床の傷の原因になります。

# 👤 使いかた

3



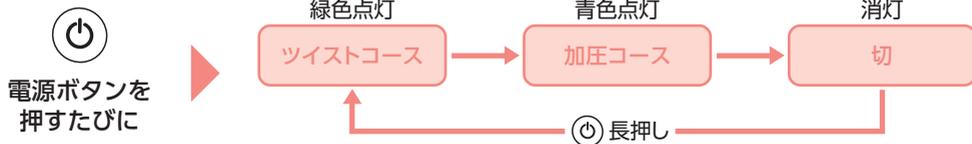
電源ボタン  を長押しして  
スタートする

電源ボタンを長押ししてください。

4

電源ボタン  を押してコースを切り替える

動作中に電源ボタン  を押すとコースが切り替わります。



## ツイストコース

二の腕をねじって  
絞りあげるコース。



## 加圧コース

二の腕の加圧(圧迫と開放)を中心に、  
ねじる動きも組み合わせたコース。

ストレッチを  
同時に行う

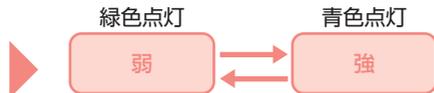
▶ P.11 参照



## 5 強弱スイッチ を押してエアの強さを選ぶ

動作中に強弱スイッチ  を押すとエアの強弱の切り替えができます。

  
強弱スイッチを  
押すたびに



### 注意

- 本体の締め付けにより、腕に一過性的内出血が発生し、赤みが残る場合があります。異常を感じた場合は速やかに使用を中止してください。

## 6 約5分で自動停止する

停止する10秒前にアラームが鳴ります。

### 注意

- 停止するとエアが全て抜けますので、必ず手を添えてください。腕から本体が抜けて落下すると、けがや破損、床の傷の原因になります。



## 加圧コースにストレッチを組み合わせて効果アップ

下記のストレッチ運動A～Dを「加圧コース」を使用中に順番に行ってください。

### ⚠️ 注意

- 痛みや違和感を感じたら直ちに運動を中止してください。  
ご自身の体調に合わせて無理なく行ってください。
- 腕から抜けて落下しないように注意してください。

### ストレッチA



- ・本品を装着している腕を頭の後ろにまわし、逆の手でにぎって身体を横に倒す (5秒キープ)
- ・腕をほどいて休む (5秒)。

5秒ストレッチ→5秒休み ×3セット

### ストレッチB



- ・本品を装着している腕を胸の前に持っていき、もう片方の腕で抱えるようにして引き寄せる (5秒キープ)
- ・腕をほどいて休む (5秒)。

5秒ストレッチ→5秒休み ×3セット

### ストレッチC



- ・壁の横に立ち、壁から離れるように一歩前に入る
- ・本品を装着している腕を肩の高さまであげて、手を壁にあてる
- ・身体をひねる (5秒キープ)
- ・壁から手を離してやすむ (5秒)

5秒ストレッチ→5秒休み ×3セット

### ストレッチD



- ・本品を装着している腕を肩の高さまであげて伸ばす
- ・手を広げ、親指を意識しながら時計回転に腕をひねる (5秒キープ)
- ・そのまま反時計回転に腕をひねる (5秒キープ)
- ・手を下ろしてやすむ (5秒)

5秒ストレッチ→5秒ストレッチ ×3セット

ストレッチ運動は終了です。腕をおろしてリラックスした姿勢でご使用ください。

### ⚠ 注意

- 腕から抜け落ちないように注意してください。



# お手入れ

- やわらかい布でから拭きしてください。
- 生地部分の汚れは、ぬるま湯でうすめた中性洗剤にやわらかい布を浸して、よく絞って拭き、最後から拭きしてください。
- 変色などの防止のため、シンナー、ベンジンなどは使用しないでください。

## 🔧 故障かなと思ったら

修理に出す前にもう一度点検してください。それでも正常に動作しないときはお買上げの販売店に修理を依頼してください。絶対に分解したり、修理改造はしないでください。異常動作をしてけがや事故のおそれがあります。

動かない	充電が不十分、または充電が切れていませんか？ 正しく充電してください。
	動作スタート時は電源ボタンを長押ししてください。(P.9参照)
運転中に停止した	充電不足ではありませんか？ 正しく充電してください。
	スタートしてから、約5分経過するとタイマー機能がはたらき、自動的に運転が停止します。故障ではありません。電源ボタンを押すと運転を再開します。
充電に時間がかかる	充電スタンドには必ず付属のACアダプターをご使用ください。 他の電源から充電すると時間がかかる場合があります。
	充電時の環境温度などにより所要時間は異なります。
充電しても使用時間が極端に短い	充電電池の寿命と考えられます。
5分以上経っても電源が切れない	使用を中止して、お買上げの販売店に修理を依頼してください。
電源ボタンのランプが点滅する	充電中は緑色のランプが点滅します。 使用中に充電残量が不足すると緑色のランプが点滅します。充電してください。
本体の締め付けで痛みやしびれを感じる	締め付けにより一時的に、痛みやしびれを感じる場合がありますが、外してしばらくすると治まります。症状が治まらない場合は、医師にご相談ください。
異音がする／音が大きい	使用中の動作音は構造上発生するものですので、異常ではありません。

## 保管について

- 充電スタンドからACアダプターを外し、コンセントから抜いて保管してください。
- 汚れやホコリを取ったあと、湿気の少ないところに保管してください。
- 長期間ご使用にならないときは、カバーなどをかけてホコリがつかないようにしてください。
- コード類はねじれをほどいて保管してください。
- 保管の際は、変形しないよう、製品の上に物を置かないでください。
- 幼児やお子様の手の届くところには保管しないでください。
- 本製品はリチウムイオン充電電池を使用しています。本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。

## 仕様

商品名	ルルド ツイストアームケア
商品番号	AX-HXL215
製品サイズ	本体：(約) W155×L155×H160 (mm) 充電スタンド：(約) W155×L155×H40 (mm) USBケーブル長：約1m
製品重量	約800g (本体+充電スタンド ※アダプター・ケーブル含まず)
タイマー	約5分自動オフ
電源電圧	DC5V (リチウムイオン充電電池)
内蔵電池	1800mAh
充電時間	約4.5時間
連続使用時間	約1時間
素材	本体：ABS樹脂 内カバー：ポリウレタン・ナイロン
対応サイズ	二の腕まわり 約35cm以下
生産国	中国

※本製品は医療機器ではありません。

# ♡ 保証とアフターサービス

- 1 本製品の保証書は、下記に添付しています。保証書は必ず「お買上げ年月日」と「販売店名」など、所定事項の記入および記載内容をよくお読みのと、大切に保管してください。
- 2 保証期間は、お買上げ日より1年間です（充電電池は消耗品ですので保証対象外）。保証期間中に修理を依頼されるときは保証書をご提出のうえ、お買上げの販売店に修理をご依頼ください。
- 3 保証期間経過後の修理につきましては、修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。
- 4 弊社は「ルルド ツイストアームケア」の補修用性能部品の最低保有期間を、製造切後最低3年間としています。性能部品とはその製品の機能を維持するために必要な部品です。
- 5 保証期間中の修理などアフターサービスについてご不明な点は、お買上げの販売店、または下記に明記しておりますカスタマーサービス課までお問い合わせください。

本製品は厳密な検査を経て出荷されたものです。お客様の正常な使用状態で万一故障した場合は、保証書に記載された期間、下記保証規約により無料修理をお約束いたします。修理は必ず本書を添えてご依頼ください。

品名 / 型番		ルルド ツイストアームケア / AX-HXL215		
お買上げ年月日*		年 月 日	保証期間	お買上げ日より1年 本体
★ お 客 様	お名前		★ 販 売 店	
	ご住所			
TEL : (       )       -				

★欄に記入のない場合、本書は無効となることがありますので、必ず記入の有無をご確認ください。

**保証規約** 本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従って本書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

- 1 保証期間中であっても以下の理由またはこれに準ずる理由により生じた故障などについては本保証書は適用されません。
  - ・ 取扱上の不注意、誤った使用方法
  - ・ 天災、火災などによる故障または損傷
  - ・ お買上げ後の転居等による輸送、移動、落下など
  - ・ 保存上の不備
  - ・ 弊社または弊社の指定した事業所以外で行われた修理、改造
  - ・ 本製品本来の使用目的以外の使用
  - ・ 一般家庭以外（例えば業務用の長時間使用、船舶への搭載）に使用された場合の故障および損傷
- 2 運賃諸掛り費用は原則としてお客様にてご負担願います。
- 3 無料保証期間はお購入の日から1年間です。
- 4 保証の適用されない故障および保証期間経過後の故障については、有料で修理いたします。
- 5 保証書の再発行はいたしません。
- 6 本書のご提示がない場合や無料保証期間を過ぎた場合は、有料修理になります。
- 7 本書は日本国内においてのみ有効です。

株式会社アテックス  
<https://www.atex-net.co.jp/>

株式会社アテックス 大阪物流センター  
〒595-0074 大阪府泉大津市小津島町6-11

■修理・アフターサービスについてのご相談・お問い合わせは  
カスタマーサービス課



0120-486-505

受付時間 平日9:00~17:00(土・日・祝日・夏期休暇・年末年始を除く)